

熊本市天明老人福祉センター

令和6年（2024年） **7**月行事予定表

熊本市在住の60歳以上の方は無料でご利用できます

※入浴料は100円です




指定管理者 パブリック・オカムラ管理運営共同体

〒861-4126 熊本市南区銭塘町2172

☎ 096-223-2498 FAX 096-227-6625

Email:tenmei-okamura@ace.ocn.ne.jp

https://kumamotoshi-welfarecenter.net/tenmei

曜	日	月 	火	水 	木	金 	土
日付		7/1	2	3	4	5	6
活動内容		 ウクレレ 10:30~11:30 健康マージャン練習会 13:00~16:00	 将棋会 12:30~17:00	 ハーモニカ 10:00~11:30 ウクレレ 13:00~14:30	よかよか健康教室 10:30~11:40  囲碁会 11:45~16:30	 ウクレレ 10:30~11:30 健康マージャン 13:00~16:00	 オカリナ 9:30~11:30
日付	7	8	9	10	11	12	13
活動内容	休館日	 ウクレレ 10:30~11:30 健康マージャン練習会 13:00~16:00	自彊術 10:00~11:30 	 ハーモニカ 10:00~11:30 ウクレレ 13:00~14:30	よかよか健康教室 10:30~11:40 	 ウクレレ 10:30~12:00 健康マージャン 13:00~16:00	
日付	14	15	16	17	18	19	20
活動内容	休館日	海の日 休館日	 将棋会 12:30~17:00	 ハーモニカ 10:00~11:30 ウクレレ 13:00~14:30	よかよか健康教室 10:30~11:40  囲碁会 11:45~16:30	 ウクレレ 10:30~11:30 健康マージャン 13:00~16:00	 オカリナ 9:30~11:30
日付	21	22	23	24	25	26	27
活動内容	休館日	 ウクレレ 10:30~11:30 健康マージャン練習会 13:00~16:00	自彊術 10:00~11:30 	 ハーモニカ 10:00~11:30 ウクレレ 13:00~14:30	よかよか健康教室 10:30~11:40 	 ウクレレ 10:30~11:30 健康マージャン 13:00~16:00	 うまーす一座 コンサート ささえりあ天明 相談会
日付	28	29	30	31			
活動内容	休館日	 ウクレレ 10:30~11:30 健康マージャン練習会 13:00~16:00		 ハーモニカ 10:00~11:30 ウクレレ 13:00~14:30			

自主事業紹介 どなたでも自由に参加できます。

見学・体験いかがですか？

★健康マージャン

★よかよか
健康教室

★ウクレレ

各種会合・講座・趣味の会を始めたい方も

毎週金曜

毎週木曜

毎週月・水・金曜

お気軽にお問い合わせください

13:00~16:00 マージャン協会指導あり 10:30~11:30 10:30~ 13:00~